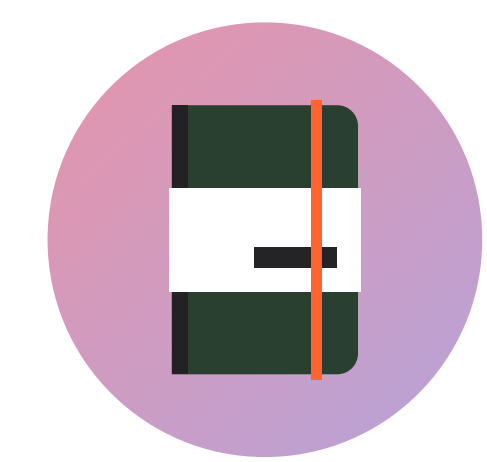


Le rôle des proches aidants

Les proches jouent un rôle important dans le parcours du patient pendant le traitement par inhibiteur d'ALK, et pas seulement en lui apportant un soutien émotionnel. Ils jouent également un rôle crucial dans la détection des effets indésirables.

Voici quelques indices à noter :

- 
 - ✓ Des changements dans la conversation, tels que des répétitions ou des difficultés à trouver ses mots
 - ✓ Confusion accrue concernant les tâches quotidiennes
- ✓ De nouveaux changements au niveau du sommeil ou de l'appétit
 - ✓ Des changements d'humeur ou de comportement
 - ✓ Chutes ou quasi-chutes

Lorsque vous faites ces observations, il est utile de noter dans un journal tous les changements que vous constatez et d'y inclure des exemples concrets. Par exemple : « Elle a oublié d'éteindre la cuisinière hier » plutôt que « Elle est plus distraite ».

Quand demander de l'aide immédiatement

Appelez immédiatement le médecin si vous ou le patient remarquez l'un des symptômes suivants pendant un traitement par inhibiteur de l'ALK :

- 
 - ✓ Vision trouble
 - ✓ Confusion
 - ✓ Constipation persistante pendant plus de 3 jours
 - ✓ Diarrhée persistante pendant plus d'un jour
 - ✓ Selles noires ou sanglantes
 - ✓ Fièvre
 - ✓ Frissons
 - ✓ Fatigue intense
 - ✓ Palpitations ou rythme cardiaque rapide
- ✓ Vomissements et incapacité à garder les liquides
 - ✓ Essoufflement
 - ✓ Éruption cutanée
 - ✓ Aggravation de l'état de la peau
 - ✓ Faiblesse progressive
 - ✓ Engourdissement
 - ✓ Fourmillements
 - ✓ Vertiges
 - ✓ Dépression ou anxiété sévère

Collaborer avec l'équipe soignante

Voici quelques conseils utiles pour collaborer avec l'équipe soignante afin d'accompagner le patient tout au long de son parcours :

- 
 - ✓ Indiquez à l'équipe soignante que vous êtes l'aidant ou le partenaire de soins
 - ✓ Défendez les intérêts du patient, c'est-à-dire exprimez vos préoccupations ou vos opinions lorsque cela est nécessaire pour aider le patient
 - ✓ Posez des questions, que ce soit au nom du patient ou pour vous-même
- ✓ Tenez à jour le calendrier des rendez-vous et des plans de traitement
 - ✓ Prenez des notes
 - ✓ Apprenez à connaître l'équipe soignante, notamment en obtenant les coordonnées des personnes à contacter en cas d'urgence

Conseils pour prendre soin de soi en tant qu'aidant

Être aidant peut être difficile. Même si vous souhaitez soutenir le patient, il est également essentiel que vous preniez soin de vous. Voici quelques conseils utiles pour vous aider à traverser cette expérience d'aidant :

- 
 - ✓ Trouvez du soutien, que ce soit par le biais d'un accompagnement psychologique ou en rejoignant un groupe de soutien
 - ✓ Se concentrer sur le présent plutôt que sur l'avenir
- ✓ Essayez de conserver autant que possible une routine « normale ».
 - ✓ Trouvez des moyens de vous détendre, par exemple la marche, la méditation, l'exercice physique, la tenue d'un journal intime, la musique, etc.