# Comunicar lo que importa

## Preguntas para pacientes y cuidadores

La comunicación con tu equipo sanitario es fundamental al iniciar tu proceso de tratamiento. A continuación, te ofrecemos una lista de preguntas que tú o tu cuidador podéis utilizar durante la consulta. No se trata de una lista exhaustiva, pero sí es un punto de partida para entablar una conversación con tu equipo sanitario y obtener las respuestas que puedas estar buscando.

### Para las decisiones sobre el tratamiento:

- ¿Qué opciones de tratamiento tengo a mi disposición?
- ¿Cuáles son los beneficios y los riesgos de este tratamiento?
- ¿Existen tratamientos alternativos?
- ¿Qué tasa de éxito tiene este tratamiento?
- ¿Por qué se recomienda este tratamiento frente a otros?
- ¿Cómo afectarán a mi vida los efectos secundarios de este tratamiento?
- ¿Habrá algún cambio en mi estilo de vida que deba tener en cuenta?
- ¿Existe alguna ayuda económica si la necesito?

### Para iniciar el tratamiento:

- ¿Con qué frecuencia tendré que tomar la medicación?
- ¿Tendré que hacer algún cambio en mi estilo de vida?
- ¿Qué efectos podría notar con el tratamiento?
- ¿Cómo sabré si el tratamiento está funcionando?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar del tratamiento?
- ¿Durante cuánto tiempo tendré que tomar esta medicación?
- ¿Hay algo más que deba saber para prepararme para el tratamiento?